

2021年1/12(火)より

はじまります！

妊婦さんのお灸教室

おおはらマタニティクリニック

ココロと
カラダに
優しい
セルフケア



お灸が初めての方も安心
してご参加ください



家庭でも手軽に使用できる煙の出ない
せんねんきゅうを使用します



腰の痛み、肩こり、気分の落ち込み、
眠りの不調、頻尿、抜け毛、カラダの
だるさ、便秘、逆子など、妊娠中のお
悩みは人それぞれです。

あなたの不定愁訴を少しでも解消し、
ママの健康と赤ちゃんの成長を助ける
セルフお灸を一緒に学びませんか？

【託児】希望者のみ 500円（予約時にお伝えください）

【対象】

妊娠16週から出産するまでの妊婦

【日時】火曜日9時半～11時

【費用】1000円（参加費+お灸代金）

【持ち物】肘膝の出る服装・バスタオル

【申込】おおはらマタニティクリニック

受付までお電話でご予約ください。

【TEL】0564-21-1585

（診察時間内にお問い合わせください）

【講師】

岡崎市不夜町1-174 SOLEDe' #202

愛三堂鍼灸院plus 紫倉実和

鍼灸師あんまマッサージ指圧師（国家資格保有者）

「産婦人科専門鍼灸師として産婦人科医院や助産院などで培った経験をおおはらマタニティクリニックさんで、あなたの産前産後の応援に役立てられたら幸いです。教室でお待ちしていますね。」